

39回・延べ52日
総歩行距離 1092km
完歩

- 1月 1日 宇部～小郡 27km
- 1月 4日 小郡～台道 9km
- 1月 8日 台道～富海 17km
- 1月 9日 富海～福川 10km
- 1月12日 福川～周南 8km
- 1月15日 周南～勝間 17km
- 1月22日 勝間～欽明路 16km
- 1月26日 欽明路～新岩国 10km
- 1月29日 新岩国～大野浦 15km
- 2月 5日 大野浦～廿日市 11km
- 2月 9日 廿日市～広島 12km
- 2月11日 広島～八本松 28km
- 2月19日 八本松～白市 15km
- 2月23日 白市～広島空港 10km
- 2月24日 広島空港～三原 18km
- 3月12日 三原～福山 34km
- 3月19日 福山～備中呉妹 37km
- 3月21日 備中呉妹～備中高松 20km
- 4月 6日・7日 備中高松～西大寺/西大寺～香登 39km
- 4月20日・21日 香登駅～播州赤穂/播州赤穂～相生 48km
- 4月29日・30日 相生～宝殿駅/宝殿駅～明石 60km
- 5月 3日 明石～神戸三宮駅 22km
- 5月25日 神戸三宮～梅田新道 33km
- 6月30日 梅田新道～寝屋川 16km
- 7月16日・17日 寝屋川～八幡市/八幡市～京都 38km
- 8月14日・15日 京都～草津/草津～水口 51km
- 8月20日 水口～関 28km
- 9月 7日・8日 関～鈴鹿/鈴鹿～四日市 32km
- 9月14日・15日 四日市～桑名/桑名～名古屋 31km
- 9月23日・24日 名古屋～前後駅/前後駅～岡崎 40km
- 10月 5日・6日 岡崎～名電赤坂/名電赤坂～豊橋 27km
- 10月 8日・9日 豊橋～新居町/新居町～磐田 51km
- 10月19日・20日 磐田～掛川/掛川～金谷 32km
- 10月29日 金谷～静岡 36km
- 11月 3日 静岡～由比 26km
- 11月12日 由比～三島 38km
- 11月23日・24日 三島～小田原/小田原～二宮 51km
- 12月17日 二宮～戸塚 31km
- 12月23日・24日 戸塚～多摩川/多摩川～日本橋 48km



特集

東京まで

休日歩破!!
1092km

歩

第一弾

宇部～静岡

? 休日だけでなぜ、東京完歩できたのか?

```

    休日：目的地の駅まで歩く
    ↓
    JRで家に帰る
    ↓
    次の休日：JRで前回歩いた駅まで行く
    ↓
    次の目的地の駅まで歩く
    ↓
    JRで家に帰る
  
```

この往復の繰り返しで東京まで歩きました。

空閑 克則さん Profile
 1952年宇部市生まれ。山口大学医学部卒。平成12年から宇部市東本町で内科医院を開業。夜8時まで診療。

宇部市に休日を使って東京まで歩くという偉業を達成された人がいます。彼に「何で東京まで歩こうと思ったのですか?」そう尋ねると返ってきた答えは一言、「毎日コンビニまで歩くのが飽きたから!」そんな単純なきっかけから東京まで歩き始め、歩き徹した彼の行動に感動しこの道中を彼の言葉で2回に分けて特集することにしました。

2006年!!丸一年かかって宇部から東京日本橋まで歩きました。

2005年から、診療を終えた後、近所を歩くのを日課にしていました。しかし同じ景色に飽きてきた頃、2006年を迎えました。元日の朝、突然自宅から小郡まで歩こうと思いましたが、自信は全くありませんでした。でも、自分も歩いてみるつもりで正午前に自宅を出発。初詣の行列を横目に快調に歩き午後4時頃阿知須着。しかしその先が意外に遠く、辛かったけれど、7時間かかってなんとか目標を達成しました。生来の不精でゴルフもテニスもしませんが、足腰に何の不具合も感じないので、一日20キロ程度なら全く問題ないとわかりました。

ここで初めて「休日を利用して週一回20キロ歩けば、年に52回で1000キロ進めるから、年末には東京まで行ける」という計画が頭に浮かびました。正月休みの1月4日も午後小郡駅へ。長沢池の少し先で日が暮れたので帰宅。この調子でちょこちょこと遠征し、一月末に広島県境に到達。この時初めて東京まで行ける確信を持ちました。

以後も日曜や休診時間を利用して前回の終点から歩く方式で、7月16日に京都まで到達。

8月14日からは東海道に突入しました。東海道では自分と同じような歩く人が目立ちます。9月は頑張って三重県亀山市から愛知県岡崎市まで進みましたが、夜の国道一号线は爆走トラックの天下で、ヒヤリとさせられたこともありました。そして10月29日静岡入り。

静岡の旅から次号へつづく